

番号	団体名	活動日・時間	活動内容	備考
1	胆振卓上遊戯会	第2日曜日 9時～22時	海外のボードゲーム等の、サークル活動。	参加は当日直接会場にお越し下さい。 SNS(mixi.ツイッター等)で、日時内容を報告しています。
2	カウル オカラー ジャパン	毎月3回、月曜日 14時～	フラダンス	
3	クラフト和華	第2月曜日 13時～16時	ペーパークラフト作成	体験希望者は、お知らせ下さい。
4	日向ひょっこ踊り	第2月曜日 13時～15時	ひょっこ踊りの練習	
5	俳句グループ	第3月曜日 14時～16時	句会	
6	リズムクラブ	月曜日 10時半～11時半 木曜日 18時半～19時半	健康体操	
7	室蘭市太極拳協会	月曜日 13時～15時 木曜日 18時半～20時半	太極拳・ストレッチ	動きやすい服装、飲み物、靴は底が低いほうが良いです。
8	楽しいフラダンス (道新文化センター)	①火曜日 10時～(初級) ②火曜日 10時55分～(中級)	フラダンス	詳細は道新文化センターにお問い合わせ下さい。TEL.011-211-8011 平日9時半～18時 土曜9時半～17時 日曜・祝日休み
9	みなずき吟詠会	月4回 火曜日 10時～12時	吟詠	
10	室蘭RDを楽しむ会	第1・2・4火曜日 9時～17時	ラウンドダンス	
11	悠悠ライフカラオケ講座	月3回 火曜日 13時半～15時半	講師による、カラオケ指導	お問い合わせ先 TEL090-2699-6344(上山)
12	Y'sファクトリー	火曜日 18時～19時半	ジャズダンス	
13	若草きらんD愛好会	火曜日 13時～17時	社交ダンス	

番号	団体名	活動日・時間	活動内容	備考
14	琢心吟和会	火曜日 10時～12時	詩吟練習	
15	藤朋流大正琴	火曜日 午前中 木曜日 午前中	大正琴の練習	
16	きらん編物講座	水曜日 13時～16時	鉤針編・棒針編の指導	お問い合わせ先 Tel0143-59-5161(藤井先生)
17	絵手紙サークルえがお	第1・3水曜 10時～12時	絵手紙	
18	水彩画 (道新文化センター)	第1・3水曜 10時～11時半	水彩画の講習	詳細は道新文化センターにお問い合わせ下さい。Tel.011-211-8011 平日9時半～18時 土曜9時半～17時 日曜・祝日休み
19	花に親しむ会	第2・4水曜日 10時～12時	生け花	1月～3月までは、お休みです。
20	手織り講座 (道新文化センター)	第2・4水曜日 13時～15時	手織りを優しく教えます。	詳細は道新文化センターにお問い合わせ下さい。Tel.011-211-8011 平日9時半～18時 土曜9時半～17時 日曜・祝日休み
21	水彩画コバルト会	第2・4水曜日 13時～17時	水彩画の練習	
22	健康運動サークルチャックル	木曜日 10時～11時	健康身体づくり	
23	絵画サークル マーブル	木曜日 13時～17時	絵画制作	
24	わしこうD愛好会	木曜日 14時～16時	社交ダンス	
25	エッセイ講座 (道新文化センター)	第4木曜日 13時～14時半	エッセイの実作と添削	詳細は道新文化センターにお問い合わせ下さい。Tel.011-211-8011 平日9時半～18時 土曜9時半～17時 日曜・祝日休み
26	チャレンジ英会話 (道新文化センター)	第1・3木曜日 13時半～	英会話	詳細は道新文化センターにお問い合わせ下さい。Tel.011-211-8011 平日9時半～18時 土曜9時半～17時 日曜・祝日休み

番号	団体名	活動日・時間	活動内容	備考
27	自彊術(じきょうじゅつ)	第2・4木曜日 13時半～15時	健康体操	
28	フラ&タヒチアンヤジマファレ	金曜日 13時～17時	フラダンス	
29	村井裕子 朗読教室 (道新文化センター)	毎月第3金曜日、13時～ 3講座	朗読を学ぶ	詳細は道新文化センターにお問い合わせ下さい。TEL.011-211-8011 平日9時半～18時 土曜9時半～17時 日曜・祝日休み
30	小筆・筆ペン・ボールペン入門 (道新文化センター)	第1・3金曜日 ①16時20分～ ②18時～	初歩(持ち方)から始めます	詳細は道新文化センターにお問い合わせ下さい。TEL.011-211-8011 平日9時半～18時 土曜9時半～17時 日曜・祝日休み
31	坂ボクシングエクササイズ	毎月2回 金曜日 19時～20時半まで	ボクシングエクササイズ	
32	レクダンスすずらん	毎月3回 金曜日 9時50分～11時50分	レクダンス	
33	絵画サークルらいらっく	第2・4土曜日 13時～16時	絵画制作	
34	心理学コミュニケーション (道新文化センター)	毎月1回 第3土曜日 14時半～16時	行動科学(社会心理学)博士から学ぶ心理学	詳細は道新文化センターにお問い合わせ下さい。TEL.011-211-8011 平日9時半～18時 土曜9時半～17時 日曜・祝日休み
35	いずみの会 日本画教室	毎月1回 土曜日 午前・午後	日本画	